

Согласовано директором
МБОУ "Задонно-Кагальницкая СОШ"

Лисицкина Ю.В.



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 13.03.2025

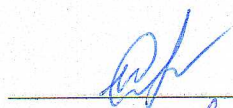
Завтрак 1-4 кл, Овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Биточек из курицы № 54-23м	75	14,4	3,2	10,1	126,4	40,50
2. Каша пшеничная № 54-4 г	150	8,3	8,9	37,35	262,7	20,00
3. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	6,5	26,8	6,50
4. Хлеб йодированный	70	6,09	1,68	38,01	191,8	6,20
ИТОГО	535	28,99	13,78	91,96	607,7	73,20

2- завтрак овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	43,00
2. Булка ванильная № 767	50	7,9	8,5	58,1	343,0	12,08
3. Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92,0	18,00
4. Хлеб йодированный	40	6,96	1,92	43,44	219,2	3,66
ИТОГО	540	14,65	14,07	198,4	657,8	76,74

**Обед многодетные, СВО и
малообеспеченные**

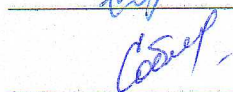
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	43,00
2. Булка ванильная № 767	80	7,9	8,5	58,1	343,0	15,28
3. Компот из сухофруктов	200	1	0,2	20,2	92,0	11,50
4. Хлеб йодированный	100	8,7	2,4	54,3	274,0	9,00
ИТОГО	630	19,45	16,02	227,8	809,8	78,78

Повар



И.В.Степанова

Ответственный за питание



Е.М.Соболева

Россия, Ростовская область, г. Самара
Индивидуальный предприниматель
ДЕРЕЗИНА Елена Леонидовна
для документов
ИНН 6132047488
ПП 315618300002845

Меню на 13.03.2025

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем №19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	43,00
2. Булка ванильная № 767	50	2,29	2,95	16,11	100,2	12,00
3. Компот из сухофруктов	200	0,2	0	15,0	58,0	11,50
4. Хлеб пшеничный	90	7,83	2,16	48,87	246,6	8,50
ИТОГО	600	12,17	10,03	175,18	505,6	75,00

 И.В.Степанова

Е.М.Соболева